

## Diätassistent/in

Ist ein Ausbildungsberuf, der nach bundeseinheitlichen Regelungen durchgeführt wird. Die schulische Ausbildung an Berufsfachschulen und Berufskollegs dauert 3 Jahre und endet mit einer staatlichen Prüfung.

### Was machen Diätassistenten/innen?

- erstellen Ernährungstherapiepläne
- überwachen die Zubereitung
- bereiten selbst Diätkostformen zu
- berechnen den Bedarf und beschaffen die Nahrungsmittel
- beraten und informieren die Patienten über Ernährungsfragen
- erarbeiten neue Diätrezepte

### Wo arbeiten Diätassistenten/innen?

- in Krankenhäusern und Kliniken
- in Kurheimen
- in Rehabilitationszentren
- in Alten- und Pflegeheimen
- in Hotels und Kantinen, bei Verbraucherorganisationen und Nahrungsmittelherstellern

### Welche Voraussetzungen sind für diesen Beruf gewünscht?

- Interesse an medizinischen, pflegerischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- kontaktfreudig sein und sich sprachlich gut ausdrücken können
- gerne im Team arbeiten wollen
- bereit sein, sich regelmäßig weiterzubilden

Vorausgesetzt wird ein Realschulabschluss oder ein gleichwertiger Schulabschluss.

### Welche Weiterbildungsangebote gibt es?

Nach der Berufsausbildung gibt es eine Vielzahl von Lehrgängen und Seminaren um sich weiterzubilden und zu spezialisieren, z. B.:

- Diabetesberatung
- Lebensmittelrecht
- Ernährungs- und Gesundheitserziehung

Nach mehrjähriger Berufstätigkeit ist eine Fortbildung als

- Fachwirt/in – Sozial- und Gesundheitswesen
- Techniker/in - Hauswirtschaft und Ernährung

möglich und mit der Fachhochschulreife ein Studium als

- Dipl. Gesundheitsökonom/in

- Dipl. Ing. Ernährung und Versorgungsmanagement

### Wo gibt es weitere Informationen?

- Berufsinformationszentrum (BIZ) der Bundesagentur für Arbeit
- im Internet unter [www.berufenet.de](http://www.berufenet.de)
- bei den betreffenden Berufsfachschulen

## Ausbildungseinrichtungen:

### Charite - Universitätsmedizin Berlin Schule für Diätassistenten

Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin

☎ 450 576501;

[diaetschule@charite.de](mailto:diaetschule@charite.de);

<http://www.charite.de/schulzentrum/diaetassistentz>

ab 01.02.2007:

### OSZ Ernährung und Lebensmitteltechnik

Cyclopstr. 1-5  
13437 Berlin

☎ 4147210

[sekretariat@emilfischerschule.de](mailto:sekretariat@emilfischerschule.de)

[www.emilfischerschule.de](http://www.emilfischerschule.de)